



## JODELN und QI GONG bei vollmond

Auf Conny's Hütte im Allgäu  
Zaumberg bei Immenstadt

2. und 3. Juni 2012

SA 10 Uhr bis 18 Uhr  
SO 10 Uhr bis 15 Uhr

Abends je nach Wetter: Jodeln und  
Singen am Lagerfeuer

Kursgebühr: 130 Euro

Übernachten in der Hütte im Schlafsack,  
draußen oder in Pensionen im Ort.  
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decken,  
Trinken, Verflegung für 2 Tage



## JODELN und QI GONG bei vollmond

Auf Conny's Hütte im Allgäu  
Zaumberg bei Immenstadt

2. und 3. Juni 2012

SA 10 Uhr bis 18 Uhr  
SO 10 Uhr bis 15 Uhr

Abends je nach Wetter: Jodeln und  
Singen am Lagerfeuer

Kursgebühr: 130 Euro

Übernachten in der Hütte im Schlafsack,  
draußen oder in Pensionen im Ort.  
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decken,  
Trinken, Verflegung für 2 Tage



## JODELN und QI GONG bei vollmond

Auf Conny's Hütte im Allgäu  
Zaumberg bei Immenstadt

2. und 3. Juni 2012

SA 10 Uhr bis 18 Uhr  
SO 10 Uhr bis 15 Uhr

Abends je nach Wetter: Jodeln und  
Singen am Lagerfeuer

Kursgebühr: 130 Euro

Übernachten in der Hütte im Schlafsack,  
draußen oder in Pensionen im Ort.  
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decken,  
Trinken, Verflegung für 2 Tage und gute  
Laune

## Qi Gong

Sich erden und verwurzeln, mit sanften Bewegungen Energiebahnen öffnen, mit sich und der Natur in Einklang kommen, weit werden, atmen und Kraft schöpfen mit:

Ingrid Rehle-Williams

Qi Gong Lehrerin und Sozialpädagogin

## Jodeln

Kraftvolles Singen mehrstimmiger Jodler, Ausdruck von Lebensfreude. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Humorvolle, lockernde Stimmübungen zur „Schnacklerbefreiung“. mit:

Ruth Seebauer

Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Sängerin, Musikerin und Singanleiterin

Anmeldung und nähere Info:

Ingrid Rehle-Williams

089/724 1380 oder 08323/8591

Ruth Seebauer

089 202 10 99, [im@stimmfluss.de](mailto:im@stimmfluss.de)  
[www.stimmfluss.de](http://www.stimmfluss.de)

Anfahrt: Zugverbindung München-Immenstadt, Hbf ab 7.07 an 9.07, dann Taxi oder Abholung  
Auto: Autobahn Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt, Richtung Missen, dann Zaumberg, Genauerer erklärt Ingrid telefonisch

## Qi Gong

Sich erden und verwurzeln, mit sanften Bewegungen Energiebahnen öffnen, mit sich und der Natur in Einklang kommen, weit werden, atmen und Kraft schöpfen mit:

Ingrid Rehle-Williams

Qi Gong Lehrerin und Sozialpädagogin

## Jodeln

Kraftvolles Singen mehrstimmiger Jodler, Ausdruck von Lebensfreude. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Humorvolle, lockernde Stimmübungen zur „Schnacklerbefreiung“. mit:

Ruth Seebauer

Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Sängerin, Musikerin und Singanleiterin

Anmeldung und nähere Info:

Ingrid Rehle-Williams

089/724 1380 oder 08323/8591

Ruth Seebauer

089 202 10 99, [im@stimmfluss.de](mailto:im@stimmfluss.de)  
[www.stimmfluss.de](http://www.stimmfluss.de)

Anfahrt: Zugverbindung München-Immenstadt, Hbf ab 7.07 an 9.07, dann Taxi oder Abholung  
Auto: Autobahn Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt, Richtung Missen, dann Zaumberg, Genauerer erklärt Ingrid telefonisch

## Qi Gong

Sich erden und verwurzeln, mit sanften Bewegungen Energiebahnen öffnen, mit sich und der Natur in Einklang kommen, weit werden, atmen und Kraft schöpfen mit:

Ingrid Rehle-Williams

Qi Gong Lehrerin und Sozialpädagogin

## Jodeln

Kraftvolles Singen mehrstimmiger Jodler, Ausdruck von Lebensfreude. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Humorvolle, lockernde Stimmübungen zur „Schnacklerbefreiung“. mit:

Ruth Seebauer

Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Sängerin, Musikerin und Singanleiterin

Anmeldung und nähere Info:

Ingrid Rehle-Williams

089/724 1380 oder 08323/8591

Ruth Seebauer

089 202 10 99, [im@stimmfluss.de](mailto:im@stimmfluss.de)  
[www.stimmfluss.de](http://www.stimmfluss.de)

Anfahrt: Zugverbindung München-Immenstadt, Hbf ab 7.07 an 9.07, dann Taxi oder Abholung  
Auto: Autobahn Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt, Richtung Missen, dann Zaumberg, Genauerer erklärt Ingrid telefonisch