



JODELN und QI GONG

bei Vollmond

Auf Conny's Hütte im Allgäu
Zaunberg bei Immenstadt

2. und 3. Juni 2012

Sa 10 Uhr bis 18 Uhr
So 10 Uhr bis 15 Uhr

Abends je nach Wetter: Jodeln und
Singen am Lagerfeuer

Kursgebühr: 130 Euro

Übernachten in der Hütte im Schlafsack,
draußen oder in Pensionen im Ort.
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decken,
Trinken, Verpflegung für 2 Tage



JODELN und QI GONG

bei Vollmond

Auf Conny's Hütte im Allgäu
Zaunberg bei Immenstadt

2. und 3. Juni 2012

Sa 10 Uhr bis 18 Uhr
So 10 Uhr bis 15 Uhr

Abends je nach Wetter: Jodeln und
Singen am Lagerfeuer

Kursgebühr: 130 Euro

Übernachten in der Hütte im Schlafsack,
draußen oder in Pensionen im Ort.
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decken,
Trinken, Verpflegung für 2 Tage



JODELN und QI GONG

bei Vollmond

Auf Conny's Hütte im Allgäu
Zaunberg bei Immenstadt

2. und 3. Juni 2012

Sa 10 Uhr bis 18 Uhr
So 10 Uhr bis 15 Uhr

Abends je nach Wetter: Jodeln und
Singen am Lagerfeuer

Kursgebühr: 130 Euro

Übernachten in der Hütte im Schlafsack,
draußen oder in Pensionen im Ort.
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decken,
Trinken, Verpflegung für 2 Tage und gute
Laune

Qi Gong

Sich erden und verwurzeln, mit sanften Bewegungen Energiebahnen öffnen, mit sich und der Natur in Einklang kommen, weit werden, atmen und Kraft schöpfen mit:
Ingrid Rehle-Williams
Qi Gong Lehrerin und Sozialpädagogin

Jodeln

Kraftvolles Singen mehrstimmiger Jodler, Ausdruck von Lebensfreude. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Humorvolle, lockernde Stimmübungen zur „Schnacklerbefreiung“. mit:
Ruth Seebauer
Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Sängerin, Musikerin und Singanleiterin

Anmeldung und nähere Info:

Ingrid Rehle-Williams
089/ 724 1380 oder 08323/8591

Ruth Seebauer
089 202 10 99, im@stimmfluss.de
www.stimmfluss.de

Anfahrt: Zugverbindung München-Immenstadt, Hbf ab 7.07 an 9.07, dann Taxi oder Abholung
Auto: Autobahn Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt, Richtung Missen, dann Zaumberg, Genaueres erklärt Ingrid telefonisch

Qi Gong

Sich erden und verwurzeln, mit sanften Bewegungen Energiebahnen öffnen, mit sich und der Natur in Einklang kommen, weit werden, atmen und Kraft schöpfen mit:
Ingrid Rehle-Williams
Qi Gong Lehrerin und Sozialpädagogin

Jodeln

Kraftvolles Singen mehrstimmiger Jodler, Ausdruck von Lebensfreude. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Humorvolle, lockernde Stimmübungen zur „Schnacklerbefreiung“. mit:
Ruth Seebauer
Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Sängerin, Musikerin und Singanleiterin

Anmeldung und nähere Info:

Ingrid Rehle-Williams
089/ 724 1380 oder 08323/8591

Ruth Seebauer
089 202 10 99, im@stimmfluss.de
www.stimmfluss.de

Anfahrt: Zugverbindung München-Immenstadt, Hbf ab 7.07 an 9.07, dann Taxi oder Abholung
Auto: Autobahn Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt, Richtung Missen, dann Zaumberg, Genaueres erklärt Ingrid telefonisch

Qi Gong

Sich erden und verwurzeln, mit sanften Bewegungen Energiebahnen öffnen, mit sich und der Natur in Einklang kommen, weit werden, atmen und Kraft schöpfen mit:
Ingrid Rehle-Williams
Qi Gong Lehrerin und Sozialpädagogin

Jodeln

Kraftvolles Singen mehrstimmiger Jodler, Ausdruck von Lebensfreude. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Humorvolle, lockernde Stimmübungen zur „Schnacklerbefreiung“. mit:
Ruth Seebauer
Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Sängerin, Musikerin und Singanleiterin

Anmeldung und nähere Info:

Ingrid Rehle-Williams
089/ 724 1380 oder 08323/8591

Ruth Seebauer
089 202 10 99, im@stimmfluss.de
www.stimmfluss.de

Anfahrt: Zugverbindung München-Immenstadt, Hbf ab 7.07 an 9.07, dann Taxi oder Abholung
Auto: Autobahn Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt, Richtung Missen, dann Zaumberg, Genaueres erklärt Ingrid telefonisch