



Hoi ho dare

Jodel- und Wanderwochenende
auf der Hochries
von Sa, 8. Juli bis So, 9. Juli 2017
mit Ruth Seebauer und Josefine Lechner

Jodeln ist eine ursprüngliche und urwüchsige Art zu singen, die es auf der ganzen Welt in verschiedenen Formen gibt. Jodeln kann jede/r lernen - ob Urbayer oder Norddeutscher. Jodeln ist Singen ohne Text. Stattdessen werden Silbenfolgen wie beispielsweise "Holaria" oder "Holadjo" gesungen.

Die Stimmtherapeutin und Jodellehrerin, Ruth Seebauer, zeigt, wie einfach es geht: Lockernde Stimmübungen führen über zu mehrstimmigen Jodlern aus dem alpenländischen Raum. Besonders schön ist das Jodeln in freier Natur, weil man hier seiner Stimme so richtig freien Lauf lassen kann.

Ablauf: Wir steigen gemeinsam am Samstag auf einem schönen Bergweg zur Unterkunft, dem Hochrieshaus auf (optional Seilbahnfahrt möglich) wo noch am Nachmittag und am Abend die ersten beiden Jodeleinheiten stattfinden.

Am Sonntag nach dem Frühstück geht es raus in die Natur und wieder frisch ans Jodeln. Gegen Mittag führt Sie die Bergwanderführerin auf kleinen Steigen durch den Eiskeller und das Paradies zurück ins Tal.

Genießen Sie die befreiende Wirkung von Wandern & Jodeln und lassen Sie sich anstecken von alpenländischer Lebensfreude!

Leitung:

Ruth Seebauer, Jodellehrerin und Stimmtherapeutin (www.stimmfluss.de)
Josefine Lechner, geprüfte Bergwanderführerin, HeimatEntdeckerTouren

Termin und Ort:

Sa, 08. Juli 10:30 Uhr bis So, 09. Juli ca. 15:00 Uhr
Hochrieshütte Samerberg

Leistungen:

Leitung durch gepr. Bergwanderleiterin und erfahrene Stimmtherapeutin, Reservierung Berghütte, Koordination Fahrgemeinschaften.

Kosten:

Jodel- und Wanderleitung: 130 € zzgl.
Übernachtung in Betten 18 € (für DAV-Mitglieder) bzw. 37 € (für Nichtmitglieder), zzgl. Verpflegung.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anforderungen:

Mittlere Wanderung auf Bergwegen und Steigen, Bergerfahrung erforderlich.
Keine Vorkenntnisse im Jodeln erforderlich.

Samstag: Entweder ab der Mittelstation 550 Hm Aufstieg und ca. 2 Std. Gehzeit zum Hochrieshaus oder Fahrt mit der Seilbahn bis zur Hütte. (Gepäck wird in jedem Fall mit der Seilbahn transportiert).

Sonntag: 800 Hm Abstieg und ca. 3 Std. Gehzeit.

Anmeldung (telefonisch oder per Email bis **23. Juni** bei Josefine Lechner)

www.heimat-entdecker-touren.de
info@heimat-entdecker-touren.de

Mobil 01578 2031156

In Kooperation mit



Bildungswerk Rosenheim