



Fachtagung

Frauengesundheit im Wandel der Zeit

mit
Ulrike Hauffe
Hanna Küstner
Conya Clackworthy
Ruth Seebauer

Fr 29.4.2016

9.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Evangelische Stadtakademie
München

Frauengesundheit im Wandel der Zeit

Vorträge und Workshops für Fachleute und persönlich interessierte Frauen und Männer.

30 Jahre FGZ sind für uns der Anlass, eine Standortbestimmung der Frauengesundheit zu machen.

Ulrike Hauffe beleuchtet in ihrem Vortrag die Entwicklungen bis heute: Was hat sich verändert im Lauf der Jahrzehnte? Was wurde erreicht? Wie ist es heute bestellt um Selbstbestimmung und Eigenmacht, die zentralen Begriffe der Frauengesundheitsbewegung?

Die gesellschaftlichen Rollenbilder und die Ansprüche an Frauen werden immer komplexer. Können Frauen glücklich zwischen allem wählen – oder erhöhen die vielen Angebote im Gesundheitsbereich den Druck, etwas zu tun, um noch schöner, gesünder, perfekter zu werden?

Das zweite Schwerpunktthema des Fachtags sind Mädchen und Frauen mit Traumatisierungen - ausgelöst durch unterschiedlichste Gewalterfahrungen während Krieg, Flucht und Vertreibung. Im Vortrag und Workshop erfahren Sie, wie Traumata entstehen und wie Sie sie erkennen können. Auch welche Bedürfnisse die Mädchen und Frauen haben, wie Sie ihnen begegnen und sie unterstützen können, das vermitteln Ihnen Hanna Küstner und Conya Clackworthy.

Ruth Seebauer nimmt Sie mit in die Welt der Töne und Lieder. Singen wirkt gesundheitsfördernd. Es reduziert Stress und stärkt das Gefühl der Verbundenheit mit sich selbst und anderen.

Programm

9.00 Uhr **Ankunft und Registrierung, kleiner Imbiss**

9.30 Uhr **Begrüßung und Einführung in die Tagung**

9.45 bis 11.00 Uhr **Einst belächelt, jetzt etabliert: Die Erfolgsgeschichte der Frauengesundheitsbewegung**

Dipl.-Psych. Ulrike Hauffe, Bremer Landesbeauftragte für Frauen

Vortrag und Diskussion

11.00 bis 12.15 Uhr **Traumatisierung bei geflüchteten Frauen und Mädchen**

Ursachen, Symptome, Beratung und Therapie

Dipl.-Psych. Hanna Küstner, Psych. Psychotherapeutin (VT) Refugio e.V., München

Vortrag und Diskussion

ab 12.15 **Mittagspause und Essen**

13.30 bis 16.00 Uhr **Zwei parallele Workshops**

A Traumatisierte Frauen

Wie Traumata an die nächsten Generationen weitergegeben werden

Transgenerative Traumatisierung erkennen, Umgangsmöglichkeiten finden

Workshop mit Impulsvortrag. Für Frauen mit fachlichem oder persönlichem Interesse.

Conya Clackworthy, Kreative Traumatherapeutin, Gunzenhausen. *Nur für Frauen!*

B Singen verbindet

Es beflügelt und tut Körper und Seele gut

Leicht zu erlernende Lieder aus verschiedenen Kulturen

Ruth Seebauer, Singgruppenanleiterin, München

16.00 bis 16.30 Uhr **Come together mit gemeinsamem Abschluss**

Fachtag

Frauengesundheit im Wandel der Zeit

Freitag 29. April 2016

9.00 bis 16.30 Uhr

Bitte kreuzen Sie an, woran Sie teilnehmen möchten.

Ich nehme am gesamten Fachtag teil.

Meine Workshopwahl:

A Traumatisierte Frauen

B Singen verbindet

Ich nehme nur an den Vorträgen am Vormittag teil.

Ich benötige eine Gebärdendolmetscherin.

Kosten: 25,- € inkl. Verpflegung

Bitte melden Sie sich mit dieser Karte an und überweisen Sie den Betrag bis zum 20.4.2016 auf folgendes Konto:

FrauenGesundheitsZentrum
Postbank München

IBAN: DE15 7001 0080 0200 2118 02

BIC: PBNKDEFF

Verwendungszweck: Fachtagung 29.4.

Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Anmeldung per Fax: 089 / 129 84 18
oder per E-Mail: fgz@fgz-muc.de (Betreff: Fachtagung 29.4.)

AbsenderIn:

Name _____
Vorname _____
Institution _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

FrauenGesundheitsZentrum e.V. · Grimmstr. 1 · 80336 München · Telefon 089 -129 11 95
Telefax 089 -129 84 18 · E-Mail fgz@fgz-muc.de · www.fgz-muc.de

Bitte
ausreichend
frankieren

FrauenGesundheitsZentrum e.V.

Fachtagung „Frauengesundheit im Wandel der Zeit“

Grimmstraße 1
80336 München



FrauenGesundheitsZentrum e.V.

Grimmstr. 1, 80336 München

Telefon 089 - 129 11 95

Telefax 089 - 129 84 18

E-Mail fgz@fgz-muc.de

www.fgz-muc.de



Veranstaltungsort

Evangelische Stadtakademie

Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

U3/U6 Sendlinger Tor, Aufgang Sendlinger Str./

Herzog-Wilhelm-Str. - oben angekommen wenden Sie sich gleich nach links, dann sind es noch ca.100 m.

Kosten: 25,- € inkl. Verpflegung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an bis zum 20.4.2016!

Nach Zahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Am besten benutzen Sie die beigegefügte Karte oder Sie melden sich über die FGZ-Homepage unter www.fgz-muc.de an.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn der Betrag auf dem Konto des FrauenGesundheitsZentrums eingegangen ist.

Es stehen den ganzen Tag Gebärdendolmetscherinnen zur Verfügung. Bitte melden Sie Ihren Bedarf bis zum 15.4.2016 an.

Bankverbindung:

Postbank München

IBAN: DE15 7001 0080 0200 2118 02

BIC: PBNKDEFF

Verwendungszweck: Fachtagung 29.4.

Wir danken für die Unterstützung:

