

# HeimatEntdeckerTouren rund um den Chiemsee



## Holladaritjo

Winterwandern und Jodeln auf  
der Käseralm /Samerberg

Sa, 26. Januar 2019

Sa, 16. Februar 2019

mit Ruth Seebauer und Josefine Lechner

Wenn sich eine Sennerin mit der Nachbaralm verständigen wollte, dann stimmte sie einen lauten Jodler oder Juchezer an.

Jodeln ist aber nicht nur was für Sennerinnen, sondern kann jede/r lernen – ob Urbayer oder Norddeutscher.

Jodeln ist eine ursprüngliche und urwüchsige Art zu singen, die es auf der ganzen Welt gibt. Probieren Sie es aus!

Bei einer einfachen Wanderung tanken wir Frischluft und genießen die Ruhe der Winterlandschaft. In der gemütlichen Stube der Käseralm essen wir gemeinsam zu Mittag und anschließend zeigt die Stimmtherapeutin und Jodellehrerin, Ruth Seebauer, wie man jodelt.

Lockernde Stimmbildungsübungen führen über zu ruhigen, improvisierten und kraftvollen mehrstimmigen Jodlern.

Genießen Sie die befreiende Wirkung von Wandern & Jodeln und lassen Sie sich anstecken von alpenländischer Lebensfreude!

### Leitung:

Ruth Seebauer, Jodellehrerin und Stimmtherapeutin ([www.stimmfluss.de](http://www.stimmfluss.de))  
Josefine Lechner, geprüfte Bergwanderführerin, ([www.heimat-entdecker-touren.de](http://www.heimat-entdecker-touren.de))

### Termine und Ort:

Termin I: Sa, 26. Januar 2019

Termin II: Sa, 16. Februar 2019

jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr

Käseralm am Samerberg

**Kosten:** 65 € (Essen auf Selbstzahler Basis)

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 16 Personen

### Anforderungen:

Leichte Wanderung zur Käseralm (Dauer einfach ca. 1,5 Std. und 250 Hm),  
Keine Jodelkenntnisse erforderlich.

**Anmeldung:** telefonisch oder per Email unter

[www.heimat-entdecker-touren.de](http://www.heimat-entdecker-touren.de)

[info@heimat-entdecker-touren.de](mailto:info@heimat-entdecker-touren.de)

Mobil 01578 2031156

